

# Présence de la psychologie de liaison au sein d'un dispositif de diabétologie pédiatrique : «Une expérience pilote»

Dr M.Cauderay, F. Fretz-Tongue, M. Gnerre, F. Matthys, Dr A. Rojas Urrego  
Réseau Santé Haut-Léman, Fondation de Nant - Service de psychiatrie et psychothérapie de l'enfant et de l'adolescent

- Le diabète bouleverse l'équilibre global, émotionnel et social de l'enfant et de sa famille.
- La brutalité du diagnostic provoque incompréhension, **angoisse de mort** et sidération.
- L'installation dans la maladie chronique entraîne la mise en place d'un système de survie avec son lot d'**émotions** et d'interrogations: « Je perds pied... », « Je n'étais pas malade hier... ».
- Transformation de la famille : le parent devient aussi soignant.
- Dans une perspective d'apprentissage et d'**autonomie**, un espace doit être donné à l'enfant, à la fratrie et aux parents pour exprimer leurs sentiments.

## Expérience pilote :

Dans un projet de collaboration avec le Service de psychiatrie et psychothérapie d'enfants et d'adolescents de la Fondation de Nant (SPPEA), un poste de 30% de psychologue de liaison vient soutenir l'unité de diabétologie pédiatrique de l'Est Vaudois depuis février 2015.

➔ **Psychologie de liaison**

Mon corps m'a trahi

L'unité de diabétologie pédiatrique est créée en mars 2010 dans le cadre du Réseau Santé Haut-Léman.

Elle est formée d'un médecin à 10% et d'une infirmière à 50%.

Elle répond aux besoins d'enfants de 2 à 20 ans.

## Interventions proposées :

- Rencontrer la famille dès l'annonce du diagnostic.
- Désamorcer les crises.
- Offrir un soutien aux familles.
- Réorienter les jeunes et leur famille vers des services de pédopsychiatrie au besoin.
- Conseiller et soutenir l'équipe de diabétologie pédiatrique.
- Participer avec l'équipe à la conceptualisation d'indicateurs quantitatifs et qualitatifs d'efficacité.

## Point de situation après douze mois :

- Les familles ont accueilli très favorablement la proposition de rencontrer une psychologue de liaison.
- Beaucoup d'adolescents se montrent en demande de consultations individuelles.
- Sur 60 suivis actuels par l'unité de diabétologie, la psychologue de liaison est intervenue dans 23 situations. Il n'y a pas eu de résistances à rencontrer un professionnel de la santé mentale.
- L'unité de diabétologie pédiatrique se sent soutenue et a le sentiment que la réponse apportée aux difficultés affectives est meilleure.

## Développements à venir :

- Rencontres de groupe pour les parents, les fratries avec la psychologue (groupe de parole).
- A long terme, évaluer l'incidence de la comorbidité psychiatrique associée au diabète.
- Définition d'indicateurs qualitatifs & quantitatifs d'efficacité.

Les autres ne se rendent pas compte de ce que je vis.  
Comment faire pour qu'elle ne se sente pas différente des autres ?  
On m'a dit que j'étais une mauvaise mère...

Elle va avoir cette maladie toute sa vie ?

A cause d'elle, on ne peut pas manger des glaces à la plage.



Comment enrichir l'accompagnement apporté aux patients et à leurs familles ?